

LE MAG n°59

Juillet Décembre 2025

La fête de l'été

La fête de l'été du foyer de vie s'est déroulée le 29 juin. Le thème était la magie. Le spectacle était réussi.

Nous avons mangé et dansé dedans car il faisait chaud.

Il y a eu beaucoup de monde.

Le tour de France

Le tour de France est passé à Cuxac Cabardès. Nous sommes allés le voir. Nous nous sommes installés au bord de la route, il y avait du monde. Les caravanes de publicité sont passées en premier. Il y avait des bonbons, des bobs, des t-shirts, des saucissons, des casquettes, des foulards. Les coureurs cyclistes sont passés ensuite. Les coureurs allaient très vite.

Bonne ambiance, c'était bien.



Les vacances d'été

Malgré la canicule, les vacances se sont bien passées.

Pour ceux qui sont restés au foyer :

Au programme : pique-nique, balade autour des lacs, cinéma, grillade en soirée, et pétanque.



Lac de Laprade

Un groupe est parti en séjour dans l'Aveyron, au centre de vacances Valrance à St Sernin sur Rance, avec visites guidées aux caves de Roquefort, visite d'une exposition de peinture et le pont de Millau.



Pont de Millau

Un autre groupe est parti aux Angles, ils ont visité les grottes de Fontrabieuse, une fromagerie, et ils se sont baladés aux lacs de Matemale. Nous avons aussi assisté à la fête des bergers avec démonstration du travail au chien de berger.



Les Angles

Pour ceux qui étaient en famille, tous étaient contents de leurs vacances !



Fin Août, nous avons fait des confitures de figues.

Séjours à Gruissan

Je suis parti en séjour à la mer à Gruissan avec Anaïs et Alexandre.

On s'est promené, certains sont allés à la piscine et à la salle de sport à l'intérieur du camping.

On a fait un barbecue le premier jour et mercredi midi.

On a invité Christine, Alain, Jean Germain pour manger tous ensemble.

On a fait un échange avec Pascal qui a passé une nuit et je suis rentré avec Christine, Mercredi 24 septembre dans l'après-midi.

Bruno



Les sorties

L'automne

L'automne c'est une grande saison après l'été. C'est aussi la fin des grandes vacances. La rentrée des classes au mois de septembre. On peut travailler dans les vignes c'est-à-dire cueillir le raisin (chasselas). Cet emploi saisonnier s'appelle les vendanges.

Quand l'automne arrive : les feuilles tombent. Les champignons doivent sortir. On doit ramasser ses feuilles. Puis, c'est la saison des pommes et des châtaigniers.



Balade d'Automne à Laprade

L'Eau Vive



Nous allons voir les spectacles de l'Eau Vive. Deux résidents sont maintenant bénévoles de cette association.

Lac des Montagnès

Mardi 14 octobre 2025 avec l'éducateur et quelques résidents, nous sommes allés nous promener au lac des Montagnès.

Ensuite nous avons goûté sur place et nous sommes rentrés au foyer vie de Cuxac Cabardès.

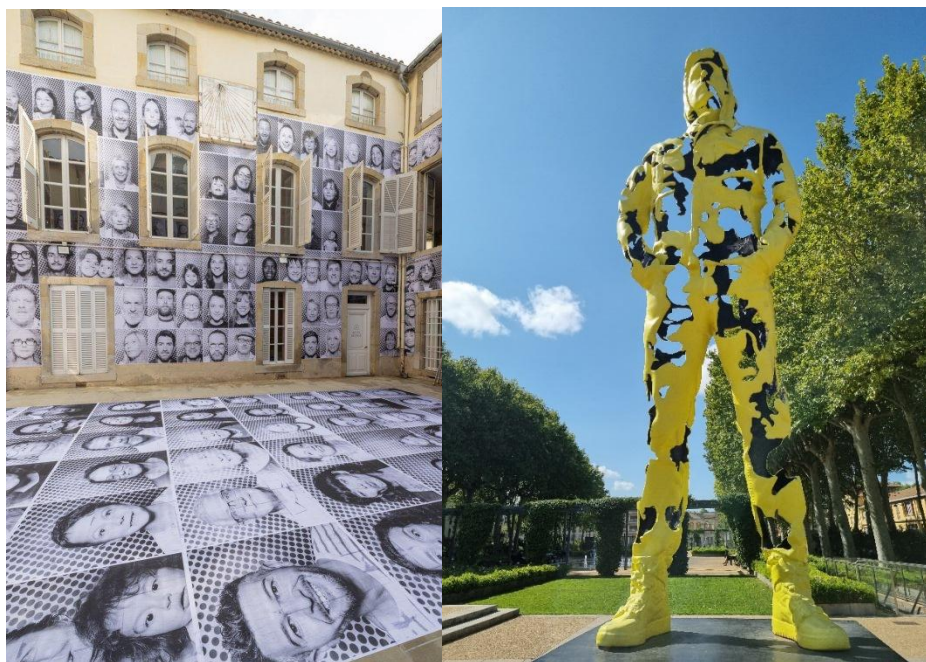
C'était bien, il faisait beau, il y avait du monde.



Art et culture

Nous sommes allés visiter le Centre d'art contemporain, à l'ancienne banque de France qui se situe rue Jean Bringer à Carcassonne.

Il y avait des photos de plusieurs personnages, et des expositions.



Statue de ORLINSKI

Nous sommes allés voir une exposition de tableaux de rideaux de douche colorés et de vieilles photos d'avant à la chapelle des dominicaines, à Carcassonne.

On a passé une bonne après-midi, c'était bien.

Visite à la maison des mémoires

Mardi 9 septembre 2025 avec un groupe de résidents et l'Éducatrice Isabelle, nous sommes allés à la maison des mémoires pour voir des maquettes des maisons de la région.

Puis nous avons vu des fresques de Joë Bousquet, poète et écrivain de Carcassonne.

La maison des mémoires était sa maison. Elle est rue de Verdun à Carcassonne.

Les activités



Atelier citoyenneté :

Nous proposons des sujets... et on en parle... Cet atelier a lieu une fois par mois

Les thèmes dont nous avons parlé sont : la violence, l'actualité, les élections (les candidats, le déroulement du vote, le dépouillement...) les droits et devoirs de citoyen, comment s'informer ? (Journaux, TV, internet), et le consentement.

Judo

Tous les lundis, un groupe de résidents fait du judo avec Maxime au foyer de la mairie de Cuxac Cabardes.



Fête des châtaignes



Nous avons organisé la fête des châtaignes, à la salle Les Montagnols de Cuxac Cabardès. Nous avons invité les foyers de Saissac, Pennautier, et Cuxac d'Aude.

Rémi a fait griller les châtaignes. Elles étaient très bonnes. Il y avait aussi des chamallows, des gâteaux, et des jus de fruit.

*Joyeuses
Fêtes*

