LE MAG

Elaboré par les personnes accompagnées

Au foyer de vie de Cuxac Cabardès

Janvier à Juin 2023 numéro 54

Projet art urbain

Géraldine nous a initiés à l’art urbain. Nous avons rebaptisé le journal, LE MAG. Un graffeur est venu. Nous nous sommes entrainés sur du cellophane. Le projet final est sur des plaques de placo.

Comme chaque année, s. La table était très festive avec de magnifiques couverts et de jolies décorations de Noël.

Nous avons eu des toasts et un apéritif. Au repas, on a eu du foie gras feuilleté, du poulet farci aux petits marrons et un gâteau glacé ainsi que des chocolats.

Pour le 31, le repas était animé par des variétés. Les plus valeureux ont dansé jusqu'à 1h du matin. On a ainsi pu se souhaiter gaiement la bonne année tout en chantant et en dansant.

L’empire du milieu

Astérix et Obélix étaient dans la forêt, Astérix dit « On mange trop de viande, il faudrait manger des légumes ». Il y avait deux étrangers, Astérix tape sur le casque de l’un, et envoie en l’air l’autre. Il se fait mal à la main alors il prend de la potion magique et lui donne un coup sur le ventre et les envoie dans les roses. Un char arrive pleins de flèches, il amenait une princesse de chine.

Tous partent en Chine délivrer la reine.

Vœux 2023

Monsieur Paul GRIFFE est venu nous présenter ses vœux pour l’année 2023 ainsi qu’une bonne santé. Il nous a félicité pour nos dessins et particulièrement pour la réalisation d’une carte de vœux dans le cadre d’un concours avec la MDPH. La directrice, Madame Bourgeais était également là. Elle s’est présentée et nous a souhaité la bonne année ainsi que la venue à venir d’un nouveau directeur ou d’une nouvelle directrice.

Les éducateurs ont distribué pour l’apéritif très copieux des mini pizzas et des toasts de Boursin délicieux ainsi qu’un cocktail de fruits réalisés par nos cuisiniers.

Anne notre éducatrice a animé avec différentes musiques entraînantes. Nous avons dansé et chanté jusqu’à 18h. Ce fut un moment chaleureux et convivial.

Nous tenons à remercier le dentiste. En effet, il est venu nous rencontrer et nous a offert une succulente bûche.

Les tables étaient bien décorées.

La galette des rois

Le pharmacien et son associé, sont venus, au foyer, nous offrir la galette des rois comme chaque année. La galette était à la frangipane et c’est ma préférée. Elle était très bonne et nous avons dansé.

La maison des mémoires

Mardi 14 février 2023, nous sommes allés à la maison des mémoires à Mazamet. Les châteaux cathares étaient exposés en miniature. C'était intéressant, puis nous avons pris des informations à l'office du tourisme. Nous avons goûté sur place et nous sommes rentrés.

La neige est arrivée

La neige est arrivée, elle est restée plus d'une semaine.

La route est bien dégagée, car les voitures circulent et le personnel peut venir travailler. Il y a beaucoup de neige et nous ne pouvons pas aller jusqu'aux ateliers, les activités se font sur le foyer. Certains ont pu aller se promener dans la neige. Nous avons eu du mal à donner à manger et à boire aux brebis.

La neige c'est CHOUETTE. Nous avons profité de beaux paysages givrés.

Joyeux Carnaval

Le 22 février, nous sommes allés fêter le carnaval à la nouvelle salle polyvalente de Cuxac-Cabardès. Nous avons invité le foyer de Saissac et la MAS de Narbonne. Nous avons eu un bon goûter : crêpes, brownies, chamalows… Nous avons dansé, on s'est régalé.

L'exposition de Streets art à Bram

Nous avons vu de jolis graffitis. Ils étaient tous différents les uns des autres. A l'entrée, un grand masque sur le mur, qui au départ ne me plaisait pas, et au retour m'a plu. En sortant de l'exposition, il y avait un banc en S, il était de rouge. Moi-même Franck, j'y suis allé deux fois, une fois avec Benoit, et une fois avec Sarah et Géraldine. L'exposition, m'a beaucoup plu, j'ai trouvé des tableaux très intéressants, la visite m'a beaucoup plu. Nous avons goûter après l'exposition. A l'entrée il y avait une petite boutique, où on pouvait acheter ce que l'on voulait. Ethel a acheté une carte postale.

Fête avec Marie-Chantal

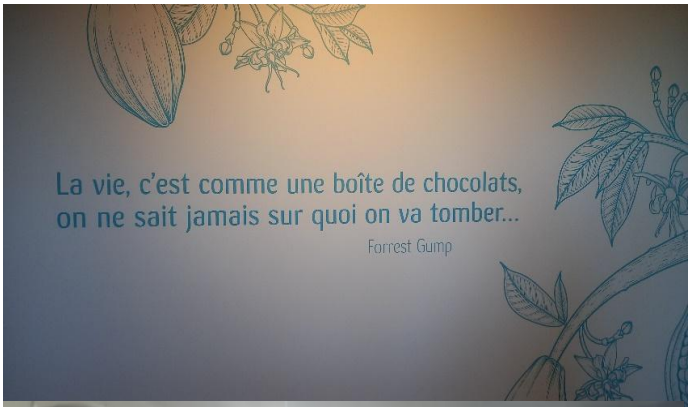
Mercredi 8 février, Marie-Chantal est venue au foyer. C'est une ancienne éducatrice qui est à la retraite. Elle est venue partager un goûter avec nous. Nous avons chanté et dansé avec elle. Elle avait ramené sa guitare et son classeur de chansons. Certains résidents ont pu choisir une chanson et chanter au micro comme : Nagawika, J-J.Goldman, L.Pausini, M.Farmer. C'était sympathique et très distrayant. Nous étions contents de la revoir.

Séjour Comus

Nous sommes partis 3 nuits dans un gîte à Comus. Nous avons été bien accueillis. Nous avons fait la randonnée de la serre sèche. On a pique-niqué. On a fait des batailles de boules de neige. On a visité des fermes. On a trait des chèvres et fabriqué du fromage. On a vu des cochons de différentes races roses, gris et bouclés. Nous avons visité la caserne des pompiers et Alet les bains.

Visite de la chocolaterie de Nougalet

A l'accueil, un sachet de dégustation nous a été offert. C'était très bon. Nous avons visionné une petite vidéo de présentation sur la construction de l'usine. Après le cours métrage vidéo, nous avons vu 10 étapes de production et de fabrication de différents macarons et chocolats. Nous pouvions les regarder travailler derrière une vitre, Clémence nous a fait la lecture des panneaux, qui expliquaient les différentes étapes de fabrication. Dans un des ateliers, nous avons regardé l'étape du moulage, des cloches et œufs de Pâques et l'emballage. La visite s'est terminée, par la boutique de la chocolaterie. Nous avons aimé et profité de la visite. C'était très intéressant et enrichissant.



Le départ d'Anne

Anne, merci pour ton départ et on s'est régalé avec toi et tu vas nous manquer et tu nous as fait pleurer et on a beaucoup dansé avec toi et de la part de nous tous on te dit merci de nous avoir accompagnés et on te dit à bientôt et aussi on se voit à la fête de l'été. » Patrick.T

Le mercredi 19 avril 2023, nous avons fait la fête au forum pour le départ à la retraite de Anne, l'éducatrice. Nous avons mangé des crêpes au chocolat, des chamallows et bu du coca, Orangina, café, … tout plein de boissons. Nous avons dansé au forum, des danses arabes, du rock et la chanson préférée de Anne : « Jusqu'au bout des doigts » de Amel Bent.

Départ d'Hafsa

Hafsa est partie du foyer le lundi 6 mars.

Elle vit maintenant au foyer de Laroque de Fa.

Le jeudi 2 mars nous avons fait un goûter pour son départ.

On s'était masqué.

On avait fait des cœurs en AM pour lui offrir à son départ.

Ethel lui a donné des poèmes qu'elle a écrits et lu au micro.

On avait de la musique, Franck a chanté Laura Pausini.

Anthony lui a chanté la chanson mexico.

C'était bien Hafsa était émue (elle a un peu pleuré)

Visite de la poterie des Escoussols, à Cuxac-Cabardès

Le jeudi 02 février le groupe reportage a été accueilli par Dominique Thomas, dans son « Atelier Terre d'Empreintes. » Le groupe été séparé en deux. Nous avons pu nous essayer au modelage de la terre. Dominique a fait fonctionner le tour.

Je connais un potier qui s’appelle Pierre Pommat : il fait de la vaisselle qu’il vend sur le marché, c’est un ami de mon père, il fait des bols des assiettes, des plats…

Nous avons participé à la grande lessive à Carcassonne. Le thème était Ma cabane et-est la tienne.

<u>Fête du printemps</u>

Nous avons participé à la fête du printemps à Cuxac Cabardés. Nous avons tenu le stand à tour de rôle.

Séjour Pas de la Case

Des journées au Pas de la Case sont organisées afin de faire des emplettes. Au Conseil de la Vie Sociale, les représentants des résidents ont demandé un séjour au Pas de la Case. Ce séjour a été organisé les 9 et 10 mai avec une nuit dans un gîte aux Cabannes.

Atelier pâtisserie

Tous les vendredis après-midi les résidents qui le souhaitent participent à l'atelier pâtisserie. Nous les dégustons pour la collation du samedi.

Journée sportive

Nous av e Cuxac Cabardès ave

Bonne fête de l’été